

Huis- en gedragsregels

De huisregels van Sportcentrum Oosterhesselen zijn:

- Online inschrijven via mijntraining.sportcentrumoosterhesselen.nl is verplicht;
- De aanwijzingen van het personeel dienen strikt opgevolgd te worden;
- Het meenemen van en gebruik van een handdoek tijdens de training is verplicht;
- Het is verplicht schone en gepaste (geen slippers, sandalen of blote voeten) sportschoenen en gepaste sportkledij te dragen. Heren dienen binnen in het sportcentrum een t-shirt met mouwen te dragen (geen haltershirts);
- Dranken mogen alleen in een afgesloten fles/bidon meegenomen worden in de sportruimten;
- Roken, alcohol en het gebruik en of verspreiden van verboden middelen is ten strengste verboden;
- Etenswaars zijn niet toegestaan in de sportruimten;
- Het is niet toegestaan te bellen in de fitnesszaal;
- Verkoop- en/of promotieactiviteiten zijn niet toegestaan zonder toestemming van sportcentrum Oosterhesselen;
- Jassen en tassen zijn niet toegestaan in de sportruimten;
- Wij raden u aan om voor het opbergen van uw eigendommen gebruik te maken van de lockers;
- Gelieve na het sporten geen eigendommen achter te laten in de lockers, daar deze dagelijks worden gecontroleerd en opengemaakt;
- Gebruik apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden;
- Het is verplicht om de (cardio) apparatuur na gebruik te reinigen;
- Na de training alle materialen terugleggen en opruimen op de daarvoor bestemde plaatsen;
- Het is niet toegestaan machines onnodig bezet te houden;
- Het is niet toegestaan om halterstangen, dumbbells en gewichten te laten vallen;
- In verband met hygiëne is het niet toegestaan zich te scheren in de kleedkamers;
- Gelieve af te drogen in het natte gedeelte van de kleedkamer;
- Verbaal en of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd;